



emerge  
brighter



# mükemmel

## *bir yolculuk*

Hilton İstanbul Bomonti'de konumlanan ödüllü eforea Spa'da başka hiçbir yerde olmadığı kadar kendinizi tekrar bulacak ve ışıltınızı ortaya çıkartacaksınız. Essentials ve Escape Journey ritüellerimiz sonuç odaklı ve yerel kültürlerden esinlenilmiş terapiler içermektedir.

Bakımınıza ekleyebileceğiniz ya da tek olarak keyfini çıkarabileceğiniz signatür bakımlarımızdan Journey Enhancements, yoğun etkili mini uygulamalardır. Bu bakımlar eforea Spa için dizayn edilmiş olup misafirlerimize dünyanın dört bir yanındaki gelişmiş Spa kültürlerinden farklı tekniklerle özel deneyimler yaşatır.

# perfecting

## *your journey*

*The award-winning eforea Spa at Hilton İstanbul Bomonti is a place like no other where you will reconnect with yourself and emerge brighter. Our Essentials and Escape Journeys feature both results-oriented and locally inspired therapies.*

*Journey Enhancements, one of the signatures, are powerful mini treatments that added to your existing services or enjoyed by themselves. These treatments have been specially designed for eforea Spa and introduce guests to special, commonly unexperienced techniques from the most fabled Spa cultures around the world.*

# destekleyiciler / *enhancements*

## baş ve yüz / *head & face*

20 DK. / MIN 60 €

Arınmaya başlayın. Baş ve yüz bölgesine özel bu masaj, eski Hint masajlarının mistik uygulamalarından ve zengin Thai terapilerinden esinlenerek etkileyici bir deneyim sunar.

*Find clarity. This illuminating experience draws from mystical practices of ancient Indian massages and powerful Thai therapies.*

# omuz, boyun ve baş / *shoulder, neck & scalp*

20 DK. / MIN 60 €

Yükünüzü hafifletin. Bu derinlemesine rahatlatıcı deneyim, Çin parmak akupunkturu tetik noktası terapisinin modern biliminden ve İsveç masajının geleneksel yöntemlerinden ilham alınarak hazırlanmıştır.

*Lighten your load. This deep relaxation experience draws from Chinese acupressure, modern science of trigger point therapy and traditional methods of Swedish massage.*

# ayaklar / *feet*

20 DK. / MIN 60 €

Yere sağlam basın. Bu ayak ve bacak deneyimi eski Mısır refleksolojisinin zenginliğini yerli Amerikan şifacıların ruhani konseptleriyle bir araya getirerek sunmaktadır.

*Ground yourself. This foot and legs experience combines the richness of ancient Egyptian reflexology with spiritual concepts of native American healers.*

# essentials

*journey*



## PHYTOMER

Phytomer, denize ve denizin cilt üzerindeki iyileştirici gücüne inanan biyolog ve kimyager Jean Gedouin tarafından 1972 yılında Fransa'nın Brittany bölgesinde kurulmuştur. Dünyada tek olan Deniz Biyoteknolojisi Laboratuvarlarında, en güçlü deniz bitkileri kullanılarak organik, doğal ve sürdürülebilir içeriklerle cilt sağlığını koruyan yüksek performanslı cilt bakım ürünleri üretilmektedir. Kişiyeye özel bakımlar sunarak cildin ve ruhun ihtiyacı olan rahatlamayı verirken yaşlanma karşıtı çözümler de sunar. En önemli patenti olan OLIGOMER®, deniz suyunun saflaştırılmış formülüyle cildi mineraller ve eser elementlerle besleyerek cildin güçlenmesine ve yenilenmesine yardımcı olur. Phytomer, 2025 yılında aldığı ECOVADIS PLATINUM ödülü ile dünyadaki en doğa dostu ve sürdürülebilir Spa markası olduğunu tüm üretim süreci ile kanıtlamıştır.

*Phytomer was founded in 1972 in the Brittany region of France by biologist and chemist Jean Gedouin, who believed in the sea and the healing power of the sea on the skin. In its unique Marine Biotechnology Laboratories, it produces high-performance skincare products that protect skin health using the most powerful marine plants with organic, natural, and sustainable ingredients. By offering personalized treatments, it provides the relaxation needed by both the skin and the soul, while also offering anti-aging solutions. Its most important patent, OLIGOMER®, nourishes the skin with minerals and trace elements through the purified formula of seawater, helping the skin strengthen and renew itself. With the ECOVADIS PLATINUM award it received in 2025, Phytomer has proven through its entire production process that it is the most nature-friendly and sustainable spa brand in the world.*

# yüz / face

## Signatür Üst Düzey Yenileyici Cilt Bakımı

90DK. / MIN 125 €

Bu yaşlanma karşıtı bakım, içeriğindeki saflaştırılmış deniz suyu bileşeni Oligomer ve olağanüstü Kobido masaj teknikleri ile yüz kontürünü yeniden şekillendirirken cilde daha sıkı ve ışıltılı bir görünüm kazandırır. Tüm yüz, dekolte, göz ve dudak çevresini sıkılaştırırken gözle görülür pürüzsüzlük sağlar.

### Signature Ultimate Rejuvenating Facial

An advanced anti-aging facial designed to lift, firm and restore radiance. Enriched with purified seawater iconic Oligomer complex and exceptional Kobido massage techniques to redefine facial contours, restores firmness while improving skin texture. Applied to the face, décolleté, eye and lip contour areas for a smooth imperfection and reveals a visibly refined, luminous complexion.

## Uzman Yaşlanma Karşıtı Cilt Bakımı

60DK. / MIN 105 €

Tüm kırışıklıkları hedef alan bu bakım çizgilerin görünümünü azaltırken cilde pürüzsüz ve dolgun bir görünüm kazandırır. Eşsiz kırmızı ve kahverengi yosun içerikli bileşenleriyle kolajen sentezinin düzenlenmesini sağlarken cilt direncini artırır.

### Expert Age-Defying Facial

Targeting visible wrinkles, this advanced treatment helps reduce the appearance of fine lines while restoring a smoother, plumper, and more radiant complexion. Enriched with unique red and brown algae extracts, the formula supports collagen synthesis and strengthens skin's natural defenses, leaving the skin visibly revitalized, firmer, and more resilient.

## Yoğun Nem Terapisi

60DK. / MIN 95 €

Bu bakım cildin ihtiyacı olan nemi, ciltte su depolanmasını kolaylaştıran organik sertifikalı Nori yosun maskesi ile sağlarken, rahatlatıcı ve enerji veren masaj teknikleriyle daha dolgun, tazelenmiş ve pürüzsüz bir görünüm sağlar.

### Intense Hydration Therapy

A deeply replenishing treatment designed to restore skin's optimal moisture balance. An organic-certified Nori algae mask helps enhance skin's ability to retain hydration while delivering essential nutrients. Expert massage techniques stimulate circulation and promote a refreshed and beautifully radiant skin.

## Acnipur Derinlemesine Arındırıcı Cilt Bakımı

60DK. / MIN 95 €

Sivilce karşıtı bu bakım, içerdiği doğal deniz asitleri ile gözenekleri derinlemesine temizler ve sebum üretimini azaltır. Formülünde yer alan deniz şekeri biyoteknolojisi sayesinde cilt kısa sürede arınır, yağlı görünüm matlaşır ve cilt taze bir görünüm kazanır.

### Acnipur Deep Cleansing Facial

A purifying treatment designed for oily and blemish-prone skin. Marine-derived acids gently exfoliate and purify the pores while helping regulate sebum production. Powered by advanced marine sugar biotechnology, it refines the skin's texture, mattifies shine and restores a fresh and balanced complexion.

# masaj / massage

## Volkanik Taş Masajı

75 DK. / MIN 115 €

Derinlemesine rahatlık hissini desteklemek için geliştirilmiş bu taş terapisinde, ergonomik olarak tasarlanan yenileyici siyah volkanik taşlar kullanılır.

### Volcanic Stone Massage

This advanced stone therapy utilizes rejuvenating black volcanic stones ergonomically crafted to promote a deep sense of relaxation.

## Kişiselleştirilmiş İsveç Masajı

50DK. / MIN 95 € 75 DK. / MIN 115 €

En çok tercih edilenlerden biri olan bu masaj, olası kas ağrılarını engellemesinin yanı sıra yumuşak, orta ve sert baskı kombinasyonu ile gerginliği ve stresi giderir.

### Customized Swedish Massage

The most widely known form of massage uses a combination of gentle, medium and firm pressure to ease tension and stress, as well as offering protection from potential muscle pain.

## Kas Gevşetici Spor Masajı

50DK. / MIN 100 €

Spor tutkunları için ideal olan bu derin doku masajı özel masaj teknikleri ve baskıları kullanarak kas sertleşmelerini, ağrılarını ve acılarını yatıştırır.

### Muscle Melt Sport Massage

Perfect for the sports enthusiast, this deep-tissue massage alleviates muscle soreness, aches and pains using specific massage techniques and pressure.

## Rahatlatıcı Ayak Refleksoloji Masajı

45DK. / MIN 100 €

Ayak tabanındaki refleks noktalarını uyararak vücudun doğal dengesini ve enerji akışını desteklerken derin bir rahatlama sağlayan bir masajdır.

### Relaxing Foot Reflexology Massage

A deeply relaxing massage that stimulates reflex points on the soles of the feet, supporting natural balance and energy of the body while promoting overall wellbeing.

# vücut / body

## Signatür Yenileyici Holistik Vücut Ritüeli

90DK. / MIN 125 €

Duyuların bu eşsiz yolculuğu mineral yenileyici granüllerle ölü hücreleri yok ederek vücudun arınması ile başlar, omurilik boyunca uygulanan kendinden ısınan marine çamur maskesi sayesinde vücuttaki gerginliği giderir. Enerji veren özel masaj teknikleriyle vücudu baştan ayağa kadar rahatlatır.

### Signature Replenishing Holistic Body Ritual

This unique sensory journey begins with a mineral-rich exfoliation that gently removes dead skin cells and purifies the body. A self-heating marine mud mask applied along the spine helps release deep-seated tension, while energizing massage techniques leave the body feeling completely relaxed and revitalized from head to toe.

## İpeksi Vücut Yenileme Bakımı

30 DK. / MIN 75 €

İpeksi ve pürüzsüz bir cilt deneyimi sunan bu bakım, aromaterapik Vichy tazeliliği deniz minerali vücut peelingi ile kombinleyerek masajla uygulanır. Bakım, besleyici vücut kremi uygulaması ile cildi nemlendirip canlandırarak sona erer.

### Silky Body Renewal Treatment

A treatment offering a silky and smooth skin experience, combining the refreshing sensation of an aromatherapeutic Vichy shower with a mineral-rich marine body exfoliation. It is completed with the application of a nourishing body cream, leave the skin soft, hydrated and revitalized.

## Detoks Etkili Deniz Yosunu Maskesi

60DK. / MIN 95 €

Toksin atılımını sağlayan bu organik yosun bakımı, kuru deniz süngeri ile vücudu ölü deriden arındırarak başlar. Kahverengi yosun maskesi detoks etkisi yaratır ve lipolizi uyarak şekillendirme sağlar. Mavi yosunlu serum içeren nemlendirici vücut kremi lenf drenaj masajı ile uygulanır.

### Detoxifying Marine Algae Body Wrap

This detoxifying treatment begins with a gently exfoliation using a dry marine sponge to remove dead skin cells. A brown algae mask promotes detoxification while supporting lipolysis for a more refined and sculpted appearance. The treatment is completed with the application of a blue algae-enriched moisturizing serum and a lymphatic drainage massage, leaving the body purified and toned.

## yüz / face

### Kore Cam Cilt Işıltısı Bakımı

60DK. / MIN 100 €

Yeni nesil güçlü oksijen peeling içeren bu bakım cildi yeniler, canlandırır ve nem yükler. İçeriğinde bulunan yüksek antioksidanlar ve 3 tip C vitamininin güçlendirilmiş etkisiyle lekeleri azaltırken, aydınlık verir ve gözenekleri sıkılaştırır ve ince çizgileri gidermeye yardımcı olur.

### Korean Glass Skin Radiance Facial

This advanced treatment features a next-generation oxygen peeling to deeply renew, revitalize and replenish the skin with intense hydration. Enriched with powerful antioxidants and a triple-action Vitamin C complex, it reduces the dark spots, enhance radiance, refine pores and smooth fine lines.

### Pink Peel Sıkılaştırıcı Kolajen Bakımı

60DK. / MIN 100 €

Ciltte östrojen kaybının yol açtığı hasara odaklanan bu bakım, eksilen hormonu cilt hücrelerine yeniden kazandırır. İçeriğindeki hidrolize kolajen, elastin, antioksidanlar ve yoğun hyaluronik asit sayesinde kırışıklık ve sarkma problemlerinde etkili olur ve cildin güçlenmesine yardımcı olur.

### Pink Peel Collagen Lift Facial

Designed to address skin damage caused by aging, this treatment helps restore the skin's natural renewal process by supporting the role of estrogen at a cellular level. Enriched with hydrolyzed collagen, elastin, antioxidants and hyaluronic acid, it effectively reduces the appearances of wrinkles and other visible signs of aging.

### Büyülü Balkabağı Kusursuz Cilt Ritüeli

60DK. / MIN 95 €

Tüm cilt tipleri için uygun olan ve doğal balkabağı özü içeren bu bakım, cildi pürüzsüzleştirirken nem desteği sunarak kuruluk, ince çizgiler ve matlık gibi sorunlara çözüm sunar.

### Magical Pumpkin Skin Perfection Ritual

An indulgent ritual suitable for all skin types, infused with precious natural pumpkin extract. This refined treatment refine the skin texture while delivering deep hydration support, effectively addressing concerns such as dryness, fine lines and dullness.

### Aydınlatıcı Göz Çevresi Bakımı

30 DK. / MIN 60 €

Gözlere ışıltılı ve genç bir görünüm kazandırmak için tasarlanmış bu bakım ile göz çevresi daha pürüzsüz, dinlenmiş ve canlı görünür. Tüm yüz bakımlarına tamamlayıcı olarak eklenebilir.

### Eye Perfection

An ultra-comprehensive treatment for radiant and youthful-looking eyes. The eye contour appears smoother, well-rested and visibly refreshed.

## masaj / massage

### Geleneksel Bali Masajı

50 DK. / MIN 95 €

Bu geleneksel masaj türü, avuç, baş parmak, dirsek baskısı ve esneme teknikleriyle kaslardaki gerginliği azaltır, sinir sistemini yatıştırır, dolaşımı destekler ve stresi azaltır.

### Traditional Balinese Massage

This traditional massage eases muscle tensions, calms neural pathways, encourages circulation and reduces stress making use of a combination of palm, thumb, elbow pressure and stretching.

### Stres Giderici Aromaterapi Masajı

50 DK. / MIN 95 €

Bitkilerden ve çiçeklerden elde edilen doğal yağlarla yatıştırır, rahatlatır ve nemlendirir. Sinir sistemini uyurup zindeliği destekler ve duyguları güçlendirerek yeniden canlandırır.

### Stress Relief Aromatherapy Massage

The natural essential oils from botanicals and flowers soothes, relaxes and nourishes. Re-awaken powerful senses, while stimulating the nervous system and enhancing overall well-being.

### Enerji Veren Derin Doku

50 DK. / MIN 100 €

Kaslara yerleşmiş gerginlik ve stresi gidermek üzere tasarlanan derin baskı ve esnetme teknikleriyle vücudunuza yeniden enerji kazandırır.

### Energizing Deep Tissue

Recharge your body with deep movements and stretching techniques that designed to alleviate deep-seated tension and muscular stress.

### Ağrı Kesici Sırt Masajı

30 DK. / MIN 70 €

Özellikle yoğun stress altındaki kişilerde enerji kanallarının açılması ve duyuların yumuşatılması için tercih edilir.

### Pain Killer Back Massage

It is particularly appropriate for those under intense stress for the release of energy channels and calming of the senses.

### SRS Asit Peeling

30 DK. / MIN 60 €

Bu özel AHA asitlerinden oluşan profesyonel peeling, cildi doğal yollarla yenilerken, cilt tonunu aydınlatır, gözenekleri azaltır ve cildin daha pürüzsüz, canlı ve genç görünmesini sağlar.

### SRS Acid Peeling

This professional SRS (Skin Renewal System) peeling, formulated with special blend of AHA acids, gently renews the skin through natural exfoliation. It purifies the skin, tightens pores and promotes a more radiant and youthful-looking complexion.

## vücut / body

### P5 Sıkılaştırıcı ve Şekillendirici Vücut Bakımı

60 DK. / MIN 95 €

Tüm vücuda uygulanan organik kahverengi, kırmızı ve yeşil deniz yosunu jel maskesi cildi sıkılaştırırken, özel masaj teknikleri ile vücut kıvrımları şekillenir, incelerken kontür kazanır ve cilt tonu iyileşir.

### P5 Firming and Sculpting Body Treatment

A full body treatment featuring a gel mask with organic brown, red and green marine algae to help firm and tone the skin. Combined with specialized massage techniques, it targets body contour to refine and shape the body while improving overall skin texture.

### Bölgesel Selülit Giderici Bakım

60 DK. / MIN 95 €

Hedef odaklı bu bölgesel selülit karşıtı bakımda cilt önce deniz tuzu kristalleri ve Oligomer içerikli peeling ile derinlemesine arındırılır. Gelişmiş termal maske yağ yakımını aktive ederken selülit masajı ile sirkülasyon hızlandırılarak sorunlu bölgelerde gözle görülür sonuçlar elde edilir.

### Sculpt Zone Cellulite Remover Treatment

This targeted anti-cellulite treatment begins with a deep exfoliation using marine salt crystals enriched with Oligomer to thoroughly cleanse the skin. An advanced thermo-active mask stimulates fat metabolism, while anti-cellulite massage techniques enhance circulation, delivering visible results in problem areas.

### Derin Rahatlatıcı Sırt Terapisi

45 DK. / MIN 80 €

Baş, boyun, sırt bölgesine uygulanan derin rahatlatıcı masajın ardından, mineralli, kendiliğinden ısınan çamur maskesi sırtta uygulanır. Bu maske bölgeye tam bir gevşeme sağlarken optimum detox etkisi sunar.

### Deep Relax Back Therapy

An ultra relaxing massage applied to the back, neck and scalp area, followed by the application of a self-heating mud mask enriched with minerals. This treatment promotes total relaxation in the targeted area while delivering optimal detoxifying effects.

### EzCO<sub>2</sub> Karboksiterapi Maskesi

30 DK. / MIN 60 €

Kırışıklık, leke, akne, cilt tonu eşitsizliği ve elastikiyet kaybı gibi ciltte görünen birçok soruna benzersiz çözüm sunan, cildin yapılandırma sürecinde ve pH dengesinin sağlanmasında etkin iyileştirme özelliği olan bir maskedir.

### EzCO<sub>2</sub> Carboxytherapy Mask

A highly effective mask designed to address multiple skin concerns such as wrinkles, pigmentation, acne, uneven skin tone, and loss of elasticity. It supports the skin's natural rejuvenation process and optimal pH balance.

## ek uygulamalar / facial add-inns

# escape journey

## hamam / hammam

### Geleneksel Türk Hamamı

40DK. / MIN 90 €

Bu geleneksel keseleme yöntemi cildinizin nefes almasını ve canlanmasını sağlayacak. Türk hamamlarının otantik atmosferinde, ısıtılmış mermer yatak üzerinde geleneksel kese ile ölü deri temizlenir ve ardından köpük masajı uygulanır.

### Traditional Turkish Hammam

*This traditional way of scrubbing lets your skin breathe and rejuvenate. The authentic atmosphere of the Turkish bath offers a scrub using the traditional 'kese' on an a heated marble bed and followed by a foam massage.*

### Saray Hamamı

75DK. / MIN 120 €

Bu lüks hamam bakımı sauna ve buhar odasında rahatlama ile başlar, ardından saf gül özlü ürünlerle yüze arındırıcı mini bakım uygulanır. Kese ve köpük masajından sonra tüm vücuda besleyici maske sürülür ve saç bakımı ritüeli ile tepeden tırnağa tazelenme ve arınma sunar.

### The Royal Hammam

*This exclusive hammam experience begins with relaxation in the sauna and steam room, followed by a purifying mini facial with pure rose extract products. After 'kese' scrub and foam massage, a nourishing mask is applied to whole body. Treatment is completed with a hair care ritual, offering a complete sense of refreshment and purification from head to toe.*

## şımartıcı paketler indulgence packages

### Mr. & Mrs. Paketi

120DK. / MIN Tek Kişi / Single 235 € Çift Kişi / Couple 420 €

Çiftler için ideal olan bu paket, sauna ve buhar odasında rahatlama ile başlar. Hamam bakımı, aromaterapi masajı ve temizleyici mini cilt bakımı ile devam eder.

### Mr. & Mrs. Packages

*This package is ideal for couples, offers time in sauna and steam room, followed by hamam treatment, aromatherapy massage, express cleansing facial.*

### Bomonti Hamam Ritueli

100DK. / MIN Tek Kişi / Single 165 € Çift Kişi / Couple 300 €

Bu uygulama sauna ve buhar odasında rahatlama ile başlar, hamamda kese-köpük bakımı ve İsveç masajı ile devam eder.

### Bomonti Hammam Ritual

*This ritual offers time in sauna steam room, followed by traditional 'kese' scrub-foam massage treatment at hammam and Swedish massage.*

## **eforea Spa at Hilton Istanbul Bomonti Hotel & Conference Center**

3,300 metrekare ve 3 kata yayılan Avrupa'nın en büyük eforea Spa'sında ruhunuzu özgür bırakın ve vücudunuzu rahatlatın. Avrupa, Asya Pasifik, Orta Doğu, Afrika ve Amerika'daki en iyi bileşen ve uygulamalardan elde edilen bakımlar ile Dünya Lüks Spa Ödüllü bu Spa'da kendinizi yenileyin.

*Let your mind escape and your body relax in the largest eforea Spa in Europe built on 3,300 sqm. and sprawled accross 3 floors. Refresh yourself in this World Luxury Spa Awards winning Spa with distinct treatments derived from the best elements and practices from all around Europe, Asia Pacific, Middle East, Africa, and Americas.*

**phone** +90 212 708 3107  
E-mail: bomonti.eforea@hilton.com

**eforea**<sup>TM</sup>  
SPA

### **İPTAL POLİTİKASI**

İptal ve tarih değişikliği taleplerinizi, randevu saatinizden en az 6 saat önceden bildirmenizi rica ederiz. Geç iptal ya da gelinmeyen randevular için ücretin %50'si alınacaktır.

### **RANDEVULAR**

Üzerinizi değiştirmek ve Spa imkanlarının keyfini çıkarmak için lütfen randevu saatinizden 15-30 dakika önce geliniz. Hizmetlerimizi eksiksiz sunabilmemiz için randevulara zamanında gelinmesinden memnuniyet duyarız.

### **SPA GİYİM & DAVRANIŞ KURALLARI**

Siz ve diğer misafirlerimizin Spa deneyiminden daha fazla keyif alması için cep telefonunuzu sessize alınız ve düşük ses tonu kullanınız. Kişisel eşyalarınızın kaybolması ya da zarar görmesinden Spa sorumlu değildir. Bu anlamda yaşayabileceğiniz herhangi bir olumsuzluğu önlemek için Spa'ya getirdiğiniz eşyalarınızı kilitli dolaplarda tutmanızı tavsiye ederiz. Profesyonel terapistlerimiz mahremiyetinize saygı göstermekte, size havlu ve tek kullanımlık iç çamaşır sağlamaktadır. Dilerseniz kendi iç çamaşırınızı ya da mayonuzu giymeyi de tercih edebilirsiniz.

### **MİNİMUM YAŞ**

Spa hizmetleri yetişkin odaklı olduğundan, bakımlarımızdan faydalanabilmek için minimum yaş sınırı 16'dır. 18 yaşından küçük misafirlerimiz imzalı bir feragatname ve / veya bir ebeveyn ya da yetişkin bir refakatçi eşliğinde hizmetlerimizden faydalanabilirler.

### **CANCELLATION POLICY**

*If you need to make a cancellation or date change, we request a minimum of 6 hours notice for any service. Fifty percent of the service price will be charged on any late cancellation or no show appointments.*

### **APPOINTMENTS**

*For Spa services, please arrive 15-30 minutes in advance of your appointment to allow time to change into a robe and if applicable enjoy access to the Spa facilities. Being on time for your appointment is appreciated, both in consideration of our guests and in order for you to receive your full service.*

### **SPA ATTIRE & ETIQUETTE**

*To enjoy fully your Spa experience and as a courtesy to other guests, your cell phone should be on silent mode at all times and conversation should be conducted in a low voice. We regret that we cannot be responsible for the loss or damage of personal articles, however we do provide lockers and suggest that you use these for any items you may bring to the Spa with you. Our professional therapists will respect your modesty at all times with professional towel draping and will provide you with disposable underwear, however, if you prefer, you may choose to wear your own underwear or swimsuit.*

### **MINIMUM AGE**

*The Spa is an adult oriented atmosphere, therefore the minimum treatment age is 16 years. Young adults under the age of 18 years will need a signed waiver and / or accompaniment by a parent or adult guardian for services.*