

A close-up photograph of a woman with long, light-colored hair, smiling broadly. The sunlight is streaming through her hair, creating a bright, glowing effect. The background is blurred, suggesting an outdoor setting like a beach or a park.

emerge
brighter



WORLD
LUXURY
SPA
AWARDS
WINNER
2017

mükemme, *bir yolculuk*

Hilton İstanbul Bomonti'de konumlanan ödüllü eforea Spa'da başka hiçbir yerde olmadığı kadar kendinizi tekrar bulacak ve ışıltınızı ortaya çıkartacaksınız. Essentials ve Escape Journey ritüellerimiz sonuç odaklı ve yerel kültürlerden esinlenilmiş terapiler içermektedir.

Bakımınıza ekleyebileceğiniz ya da tek olarak keyfini çıkarabileceğiniz signatür bakımlarımızdan Journey Enhancements, yoğun etkili mini uygulamalardır. Bu bakımlar eforea Spa için dizayn edilmiş olup misafirlerimize dünyanın dört bir yanındaki gelişmiş Spa kültürlerinden farklı tekniklerle özel deneyimler yaşatır.

perfecting *your journey*

The award-winning eforea Spa at Hilton Istanbul Bomonti is a place like no other where you will reconnect with yourself and emerge brighter.

Our Essentials and Escape Journeys feature both results-oriented and locally inspired therapies.

Journey Enhancements, one of the signatures, are powerful mini treatments that added to your existing services or enjoyed by themselves.

These treatments have been specially designed for eforea Spa and introduce guests to special, commonly unexperienced techniques from the most fabled Spa cultures around the world.

destekleyiciler / enhancements

baş ve yüz / head & face

20DK. / MIN

30 €

Arınmaya başlayın. Baş ve yüz bölgesine özel bu masaj, eski Hint masajlarının mistik uygulamalarından ve zengin Thai terapilerinden esinlenerek etkileyici bir deneyim sunar.

Find clarity. This illuminating experience draws from mystical practices of ancient Indian massages and powerful Thai therapies.

omuz, boyun ve baş / shoulder, neck & scalp

20DK. / MIN

30 €

Yükünüzü hafifletin. Bu derinlemesine rahatlatıcı deneyim Çin parmak akupunkturu, tetikleme noktası terapisinin modern bilimi ve İsveç masajının geleneksel yöntemlerinden esinlenerek hazırlanmıştır.

Lighten your load. This deep relaxation experience draws from Chinese acupressure, modern science of trigger point therapy and traditional methods of Swedish massage.

ayaklar / feet

20DK. / MIN

30 €

Yere sağlam basın. Bu ayak ve bacak deneyimi eski Mısır refleksolojisinin zenginliğini yerli Amerikan şifacıların ruhani konseptleriyle bir araya getirerek sunmaktadır.

Ground yourself. This foot and legs experience combines the richness of ancient Egyptian reflexology with spiritual concepts of native American healers.

eller ve ayaklar / hands & feet

Delüks Manikür **30 DK. / MIN** 30 € Deluxe Manicure

Parafinli Lüks Spa Manikürü **60 DK. / MIN** 50 € Luxury Spa Manicure with Paraffin

Kalıcı Oje (el) **30 DK. / MIN** 30 € Permanent Nail Polish (hand)

Delüks Pedikür **40 DK. / MIN** 40 € Deluxe Pedicure

Parafinli Lüks Spa Pedikürü **60 DK. / MIN** 55 € Luxury Spa Pedicure with Paraffin

Kalıcı Oje (ayak) **30 DK. / MIN** 40 € Permanent Nail Polish (foot)



essentials

journey



COMFORT ZONE

1996 yılında, yenilikçi bir anlayışla kurulan Comfort Zone cildin, ruhsal ve fiziksel sağlığın aynası olduğuna inanmaktadır. Sağlıklı ve sürdürülebilir bir yaşam tarzını teşvik etme misyonuyla gelişmiş bilimsel görüşler sunar. Comfort Zone'un organik tarımdan elde edilmiş %99 doğal içerikli Sacred Nature ürün ailesi, Ecocert® güvencesi ile cilt ve ruhun ihtiyacı olan bakımı sağlar.

Founded in 1996, having innovative approach, Comfort Zone believes the skin is the mirror of physical and mental health. It provides advanced scientific solutions with the mission of promoting healthy and sustainable life style. Characterized by 99% of natural ingredients from organic farming, Sacred Nature family of Comfort Zone, is reassured by Ecocert® while providing the care that skin and soul needs.

yüz / face

Signatür Düzeltici Cilt Bakımı

90 DK. / MIN 90 €

Yenileyen, yoğunluk kazandıran ve yüz ovalını gerginleştiren sonuç odaklı signatür cilt bakımı. Özellikle olgun, kalınlaşmış, kırışık ve gözle görülen ton ve hacim kaybı olan ciltler için önerilmektedir.

Signature Correcting Facial

A results-oriented signature facial which resurfaces, re-densifies and lifts. Particularly recommended for skin which is mature, thickened and has uneven skin tone - wrinkles, visible loss of tone and volume.

Kişiselleştirilmiş Derin Temizleyici Cilt Bakımı

60 DK. / MIN 65 €

Cilt tipinize göre kişiselleştirilen bu bakım, derin temizlik, profesyonel peeling, cildin ihtiyacına göre seçilen maske uygulamasını 'Comfort Touch Yüz Masajı' ile kombinleyerek ayrıcalıklı bir bakım sunar.

Customized Deep Cleansing Facial

Customized to your skin type, this facial offers deep cleansing, professional peel exfoliation, application of selected mask for specific skin concerns, combined with the exclusive 'Comfort Touch Face Massage'.

Kolajen Özlü Anti-Aging Cilt Bakımı

75 DK. / MIN 80 €

Yüz, boyun ve dekolte bölgesini derinlemesine nemlendirin bu ayrıcalıklı bakım cildi yeniler, nem kazandırır ve ipeksi bir his sağlar. Özel saf kolajen cildin yumuşaklığını ve elastikliğini korunmasına yardımcı olur, böylece kurumasını ve erken yaşlanması önler.

Pure Collagen Anti-Aging Facial

This luxurious facial is deeply hydrating for face, neck and decollete that results in renewed moisture and silkiness. Exclusive pure collagen helps keep the skin supple and elastic, therefore preventing dryness and premature aging.

İnci Özlü Aydınlatıcı Cilt Bakımı

60 DK. / MIN 70 €

Hiper pigmentasyon, koyu lekeler ve genel cilt tonu eşitsizliği tedavisine yönelik bir yüz bakımı. Ürünlerin içeriğindeki antioksidanlar, pürüzleri giderici ve aydınlatıcı etkisiyle cilde hızlı bir şekilde tazelik, canlılık ve parlaklık kazandırır.

Absolute Pearl Brightening Facial

A facial for the treatment of hyper-pigmentation, dark spots and general uneven skin tone. Bestows immediate freshness, vitality and luminosity due to antioxidants, the smoothing and whitening actions of the products.

masaj / massage

Volkanik Taş Masajı

75 DK. / MIN 70 €

Derinlemesine rahatlık hissini desteklemek için geliştirilmiş bu taş terapisinde, ergonomik olarak tasarlanan yenileyici siyah volkanik taşlar kullanılır.

Volcanic Stone Massage

This advanced stone therapy utilizes rejuvenating black volcanic stones ergonomically crafted to promote a deep sense of relaxation.

Kişiselleştirilmiş İsveç Masajı

50 DK. / MIN 55 € 75 DK. / MIN 70 €
90 DK. / MIN 85 €

En çok tercih edilenlerden biri olan bu masaj, olası kas ağrısının yanısıra yumuşak, orta ve sert baskı kombinasyonuyla gerginliği ve stresi giderir.

Customized Swedish Massage

This most widely known form of massage uses a combination of gentle, medium and firm pressure to ease tension and stress, as well as offering protection from potential muscle pain.

Kas Gevşetici Spor Masajı

50 DK. / MIN 60 €

Spor tutkunları için ideal olan bu derin doku masajı özel masaj teknikleri ve baskıları kullanarak kas sertleşmelerini, ağrısını ve acılarını yatarıtır.

Muscle Melt Sports Massage

Perfect for the sports enthusiast, this deep-tissue massage alleviates muscle soreness, aches and pains using specific massage techniques and pressure.

Signatür Ayak ve Bacak Dirilişi

45 DK. / MIN 65 €

Bu signatür masaj, anında hafiflemeye hissi verirken refleksoloji masajı ile birleştirilerek bacak ve ayakların yeniden canlanmasını sağlar.

Signature Foot & Leg Invigoration

This signature massage provides an immediate sense of lightness and the reactivation of the legs and feet combined with reflexology massage.

vücut / body

Signatür Aromasoul Tüm Vücut Ritüeli

90 DK. / MIN 90 €

Duyuların bu eşsiz yolculuğu ölü hücreleri yok ederek vücutun arınması ile başlar ve seğiminize göre Doğu, Akdeniz, Hint ve Arap kültürlerinin geleneklerini yansitan özel 'Aromasoul Masaj Ritüeli' ile devam eder. Ayak onarıcı pedler ve yenileyici mini cilt bakımı ile benzersiz bir deneyim sunar.

Signature Aromasoul Full Body Ritual

This signature journey of the senses offers body exfoliation to remove dead skin cells and followed by preferred 'Aromasoul Massage Ritual', which reflects the traditions of the Oriental, Mediterranean, Indian and Arabian cultures. It concludes with foot repair pads and a refreshing express facial.

Jet Lag Vücut Bakımı

45 DK. / MIN 65 €

Yatıştırıcı bir deneyim sunan bu bakım, aromaterapik Vichy tazeliğini mineral vücut peelingi, arındırıcı ve tazeleyici çamur maskesi ile kombinleyerek nemlendirici vücut yağı uygulaması ile sona erer.

Jet Lag Body Remedy

Get grounded with this aromatic Vichy experience that combines a mineral exfoliation, purifying and remineralizing mud mask and finish with an application of hydrating body oil.

İnceltici Detoks Vücut Bakımı

60 DK. / MIN 70 €

Vücut hatlarını yeniden şekillendiren ve sıkılaştırın bu uygulama, selülit belirtilerini azaltmaya yardımcı olur ve mikrosirkülasyonu arttırmır.

Slimming Detox Body Treatment

This intensive treatment refines and firms body contours while reducing the typical signs of cellulite, improve the microcirculation.

yüz / face

'Tranquillity' Stres Giderici Cilt Bakımı

60DK. / MIN 65 €

Zihinsel ve ruhsal rahatlamayı hedefleyen bu bakım, eşsiz bir duyusal ve aromatik sağlık ritüelidir. Kasların rahatlaması, dolaşımın hızlanması ve gözle görülür ışılıt ve nem kazanmış cilt ile zindelik hissini deneyimleyin.

'Tranquillity' De-Stress Facial

A unique sensorial and aromatic well-being ritual for face aimed at complete relaxation of mind and soul. Experience a profound sense of well-being that results in relaxed muscles, improved circulation and visibly luminous and nourished skin.

'Sacred Nature' Organik Cilt Bakımı

50DK. / MIN 70 €

'Ecocert' doğal içerikli ürün standartlarına göre formüle edilen organik ürünler ile nemlendirme ve koruyan bakım en hassas ciltler de dahil olmak üzere tüm cilt tiplerinde kullanılarak doğal bir bakım sunar. Özel bir ritüel ile cildi toksinlerden arındırır, nemlendirir ve korur.

'Sacred Nature' Organic Facial

This is a nourishing and protective facial with organic products that have been formulated according to 'Ecocert' guidelines, offering a natural treatment indicated for all skin types, including even the most sensitive. Detoxifies, nourishes and protects the skin in a embracing ritual.

ek uygulamalar facial add-inns

Göz Çevresi Bakımı

20DK. / MIN 30 €

Kırışıklar, şişkinlikler ve koyu halkalar ile çevrelenmiş yorgun gözlerde hızlı ve etkili peptidler ile zenginleştirilmiş yenileyici hidrojel maske.

Express Eye

Innovative hydrogel mask enriched with peptides for an immediate action on tired eyes marked by wrinkles, puffiness and dark circles.

Yoğunlaştırılmış Asit Peelingi

20DK. / MIN 30 €

Bu özel alfa hidroksi asit peelingi, renk değişikliklerini, güneşin yol açtığı hasarları, ince çizgileri ve sorunlu cilt yapısını düzeltmek için Vitamin C tozu ile zenginleştirilmiştir.

Intensive Acid Peeling

This exclusive alpha hydroxy acid peel combined with vitamin C powder to reduce pigmentation, sun damage, fine lines and problematic skin.

Anında Sıkılaştırıcı Maske

20DK. / MIN 30 €

Cilt elastikliğini güçlendirip, gözenekleri ve kırışıklıkları sıkılaştırırken kolajen üretimini artıran bu soyulabilen maske C ve PP vitaminleri açısından oldukça zengindir.

Express Lifting Mask

This peel off lifting mask with vitamin C and PP strengthens skin elasticity, tightens pores and wrinkles and increases collagen production.

masaj / massage

Geleneksel Bali Masajı

50DK. / MIN 55 €

Bu geleneksel masaj türü, avuç, baş parmak, dirsek baskısı ve esneme teknikleriyle kaslardaki gerginliği azaltır, sinir sistemini yaşıtırır, dolaşımı destekler ve stresi azaltır.

Traditional Balinese Massage

This traditional massage eases muscle tensions, calms neural pathways, encourages circulation and reduces stress making use of a combination of palm, thumb, elbow pressure and stretching.

Stres Giderici Aromaterapi

50DK. / MIN 55 €

Bitkilerden ve çiçeklerden elde edilen doğal yağlarla yaşıtırır, rahatlatır ve nemlendirir. Sinir sistemini uyarıp zindeliği desteklediği kadar, duyuları güçlendirerek yeniden canlandırır.

Stress Relief Aromatherapy

The natural essential oils from botanicals and flowers soothes, relaxes and nourishes. Reawaken powerful senses, while stimulating the nervous system and enhancing overall well-being.

Enerji Veren Derin Doku

50DK. / MIN 60 €

Kaslara yerleşmiş gerginlik ve stresi gidermek üzere tasarlanan derin baskı ve esnetme teknikleriyle vücudunuza yeniden enerji kazandırır.

Energizing Deep Tissue

Recharge your body with deep movements and stretching techniques that designed to alleviate deep-seated tension and muscular stress.

Ağrı Kesici Sırt Masajı

30DK. / MIN 40 €

Özellikle yoğun stres altındaki kişilerde enerji kanallarının açılması ve duyuların yumuşatılması için tercih edilir.

Pain Killer Back Massage

It is particularly appropriate for those under intense stress for the release of energy channels and calming of the senses.

Sıcak Mum Masajı

50DK. / MIN 60 €

Mumun yataştırıcı aroması, sıcak esanslar ve uzman hareketlerin bir araya gelmesi ile sizin unutulmaz bir yolculuğa çıkarır.

Candle Wax Massage

The soothing aroma of the candle will take you on a journey of the senses with a combination of warm essences and expert movements.

vücut / body

Canlandırıcı Chia Tohumu Vücut Peelingi

30DK. / MIN 50 €

İlk uygulamadan itibaren gözle görülür sonuçlar veren yenileyici ve yaşlanma karşıtı bir vücut bakımıdır. Alfahidroksi asitler ve Chia tohumlarını eşsiz Vichy terapisi ile birlestiren bu bakım, yaşlanma etkilerini önler, cilt tonunu dengeler ve elastikiyetini geri kazandırır.

Rejuvenating Chia Seed Scrub

An innovative anti-aging body treatment which offers visible results at the first session. An exclusive combination of alphahydroxyacids and Chia seeds scrub with a unique Vichy therapy that prevents the signs of aging, restores skin tone and elasticity.

Sıkılaştırıcı Vücut Yenileme Maskesi

60DK. / MIN 75 €

Yumuşak, ipeksi ve elastikiyet kazanmış bir cilt için duyuşlara dokunan mükemmel bir deneyimdir. Bu etkili bakımında, yenileyici vücut peelingi, Tamanu yağı, yeşil ceviz özlerinden oluşan antioksidan maske ve D-AGE vücut kremi uygulanır.

Firming Body Renewal Mask

A perfect sensorial replenishing experience for soft, silky and elasticized skin. This intensive treatment utilizes a rejuvenating exfoliation, an antioxidant mask with Tamanu oil and green walnut extracts and then followed by the D-AGE body cream.

Organik Kelebek Etkisi

75DK. / MIN 85 €

'Ecocert' doğal içerikli ürün standartlarına göre formüle edilen organik ürünler ile toksinlerden arındırır, nemlendirme ve koruyan doğal bir bakımdır. Bu tamamen organik tüm vücut bakımı, jojoba peelingi ve cilde nem veren organik yağların özel karışımıyla 'Sacred Nature' vücut masajı sunar, mini yüz temizleme işlemi ile tamamlanır.

Organic Butterfly Effect

A natural treatment that detoxifies, nourishes and protects the skin with products that have been formulated according to 'Ecocert' guidelines. This completely organic full body treatment offers a jojoba exfoliation, 'Sacred Nature' body massage with an exclusive concentrate of organic oils to nourish the skin and concludes with an express cleansing facial.



escape journey

hamam / hammam

Geleneksel Türk Hamamı

40 DK. / MIN 50 €

Bu geleneksel keseleme yöntemi cildinizin nefes almasını ve canlanmasını sağlayacak. Türk hamamlarının otantik atmosferinde, isıtılmış mermer yatak üzerinde geleneksel kese ile ölü deri temizlenir ve ardından köpük masajı uygulanır.

Traditional Turkish Hammam

This traditional way of scrubbing lets your skin breathe and rejuvenate. The authentic atmosphere of the Turkish bath offers a scrub using the traditional 'kese' on a heated marble bed and followed by a foam massage.

Saray Hamamı

75 DK. / MIN 70 €

Bu lüks hamam bakımı sauna ve buhar odasında rahatlama ile başlar, ardından kese işlemi, vücut ve saç maskesi, köpük masajı, topuk bakımı ile devam eder, vücut nemlendirilir ve soda ya da ayran servis edilir.

The Royal Hammam

This treatment starts with time in the sauna and steam room and continues with 'kese' scrub, body and hair mask, foam massage, heel care, moisturising lotion and soda or ayran service.

şımartıcı paketler indulgence packages

Mr. & Mrs. Paketi

120 DK. / MIN Tek Kişi / Single 125 € Çift Kişi / Couple 215 €

Çiftler için ideal olan bu paket, sauna ve buhar odasında rahatlama ile başlar. Hamam bakımı, aromaterapi masajı ve temizleyici mini cilt bakımı ile devam eder. Ayak onarıcı ped uygulamasının ardından meyve ve şarap ikramı ile sona erer.

Mr. & Mrs. Package

This package is ideal for couples, offers time in sauna and steam room, followed by hammam treatment, aromatherapy massage, express cleansing facial. Treatment ends with foot invigoration and fruit and wine service.

Bomonti Hamam Ritüeli

100 DK. / MIN Tek Kişi / Single 85 € Çift Kişi / Couple 150 €

Bu uygulama sauna ve buhar odasında rahatlama ile başlar, hamam bakımı, İsveç Masajı ve meyve suyu ikramı ile devam eder.

Bomonti Hammam Ritual

This ritual offers time in sauna and steam room, followed by hammam treatment, Swedish massage and fruit juice service.



eforea Spa at Hilton Istanbul Bomonti Hotel & Conference Center

3,300 metrekare ve 3 kata yayılan Avrupa'nın en büyük eforea Spa'sında ruhunuzu özgür bırakın ve vücutunuza rahatlatın. Avrupa, Asya Pasifik, Orta Doğu, Afrika ve Amerika'daki en iyi bileşen ve uygulamalardan elde edilen bakımlar ile 2017 Dünya Lüks Spa Ödüllü bu Spa'da kendinizi yenileyin.

Let your mind escape and your body relax in the largest eforea Spa in Europe built on 3,300 sqm. and sprawled accross 3 floors. Refresh yourself in this 2017 World Luxury Spa Awards winning Spa with distinct treatments derived from the best elements and practices from all around Europe, Asia Pacific, Middle East, Africa, and Americas.

phone +90 212 708 3107
E-mail: bomonti.eforea@hilton.com


eforea™ SPA

İPTAL POLİTİKASI

İptal ve tarih değişikliği taleplerinizi, randevu saatinizden en az 6 saat önceden bildirmenizi rica ederiz. Geç iptal ya da gelinmeyen randevular için ücretin %50'si alınacaktır.

RANDEVULAR

Üzerinizi değiştirmek ve Spa imkanlarının keyfini çıkarmak için lütfen randevu saatinizden 15-30 dakika önce geliniz. Hizmetlerimizi eksiksiz sunabilmemiz için randevulara zamanında gelinmesinden memnuniyet duyarız.

SPA GİYİM & DAVRANIŞ KURALLARI
Siz ve diğer misafirlerimizin Spa deneyiminden daha fazla keyif alması için cep telefonunuzu sessize alınız ve düşük ses tonu kullanınız.

Kişisel eşyalarınızın kaybolması ya da zarar görmesinden Spa sorumlu değildir. Bu anlamda yaşayabileceğiniz herhangi bir olumsuzluğu önlemek için Spa'ya getirdiğiniz eşyalarınızı kilitli dolaplarda tutmanızı tavsiye ederiz.

Profesyonel terapistlerimiz mahremiyetinize saygı göstermekte, size havlu ve tek kullanımlık iç çamaşır sağlamaktadır. Dilerseniz kendi iç çamaşırınızı ya da mayonuzu giymeyi de tercih edebilirsiniz.

MİNİMUM YAŞ

Spa hizmetleri yetişkin odaklı olduğundan, bakımlarımızdan faydalananabilmek için minimum yaşı sınırı 16'dır. 18 yaşından küçük misafirlerimiz imzalı bir feragatname ve/veya bir ebeveyn ya da yetişkin bir refakatçi eşliğinde hizmetlerimizden faydalanabilirler.

CANCELLATION POLICY

If you need to make a cancellation or date change, we request a minimum of 6 hour notice for any service. Fifty percent of the service price will be charged on any late cancellation or no show appointments.

APPOINTMENTS

For Spa services, please arrive 15-30 minutes in advance of your appointment to allow time to change into a robe and if applicable enjoy access to the Spa facilities. Being on time for your appointment is appreciated, both in consideration of our guests and in order for you to receive your full service.

SPA ATTIRE & ETIQUETTE

To enjoy fully your Spa experience and as a courtesy to other guests, your cell phone should be on silent mode at all times and conversation should be conducted in a low voice.

We regret that we cannot be responsible for the loss or damage of personal articles, however we do provide lockers and suggest that you use these for any items you may bring to the Spa with you.

Our professional therapists will respect your modesty at all times with professional towel draping and will provide you with disposable underwear, however, if you prefer, you may choose to wear your own underwear or swimsuit.

MINIMUM AGE

The Spa is an adult oriented atmosphere, therefore the minimum treatment age is 16 years. Young adults under the age of 18 years will need a signed waiver and/or accompaniment by a parent or adult guardian for services.